



BE YOUR BEST YOU...
TO OTHERS

BOLETÍN DE DICIEMBRE

2024-2025 | K-2

Nombre

Grado

Maestro/a

CONSEJO DE AMIRA:

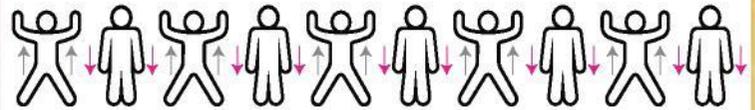
¿Has escuchado el dicho "Trata a los demás como quieres que te traten a ti"? ¡Ser tu mejor TÚ también significa ser amable con los que te rodean! ¿Cuáles son algunas maneras en las que puedes ser amable con los demás? ¿Qué tal si compartimos, ayudas a tu amigo con su tarea o incluso le dices algo agradable? ¡Ser amable con los demás es una excelente manera de hacer nuevos amigos!



ACTIVITY:

¡Deja que Nieve!

¡Un poco de nieve no nos impide movernos! ¡Cada vez que escuches o digas la palabra "nieve" durante el mes de diciembre, trata de recordar hacer 5 saltos de tijera!



JOKE!

¿Por qué el lápiz quería estar afilado?

Porque sabía que hasta la punta más pequeña puede hacer una gran diferencia.



¡First Night Buffalo está de vuelta y te trae la fiesta! ¡Recibe el Año Nuevo el 31 de diciembre desde la comodidad de tu hogar! Para obtener más información sobre el evento de este año, visite:

www.firstnightbuffalo.org!



AN INDEPENDENT HEALTH FOUNDATION PROGRAM

¡SÉ LO MEJOR DE TI!

¿Alguna vez te has sentido abrumado, molesto o frustrado? Aquí hay algo que puedes intentar para sentirte mejor. Deja lo que estás haciendo y tómate un minuto para mirar alrededor de la habitación. En tu lista de cabeza...

5 cosas que puedes ver



4 cosas que puedes sentir



3 cosas que puedes oír



2 cosas que puedes oler



1 cosa que puedes probar



¿Cómo te sientes después de esta actividad?
Hable de ello con alguien cerca de usted.

Para más información y actividades visite:

www.FitnessForKidsChallenge.com

RETO:

¡Puedo mostrar amabilidad! Coloque una marca de **verificación verde** junto al ejemplo que muestra amabilidad y cómo ser lo mejor de sí mismo. Poner una **x roja** si el recuadro muestra cómo no debemos actuar.

Invitar a alguien a unirse a ti y

yo!

Ignorar a tu maestro/a.

Compartir tu juguete con alguien.

tus amigos.



Estar ahí para tu amigo que llora.



Cortar a tu compañero de clase en la fila



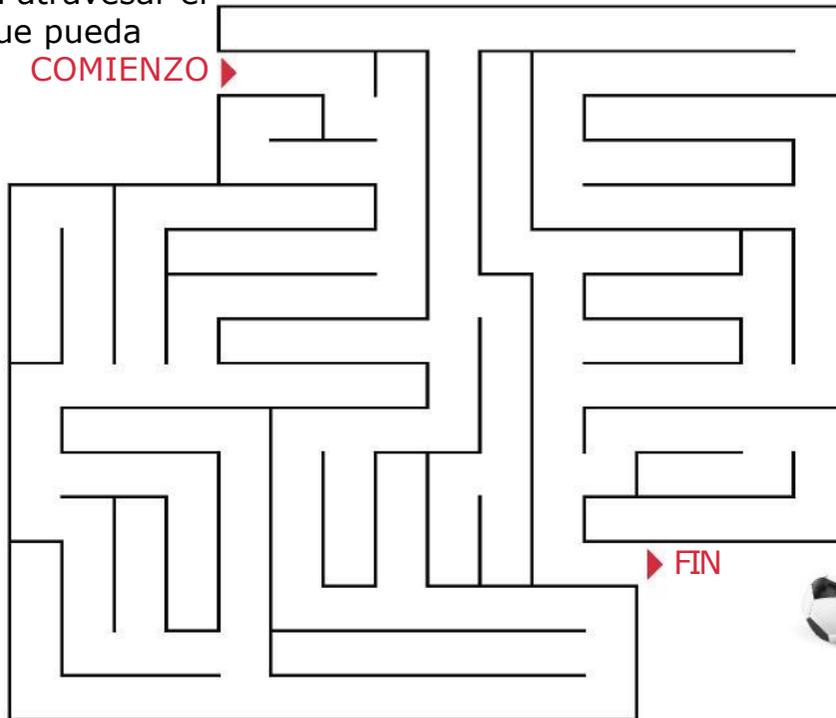
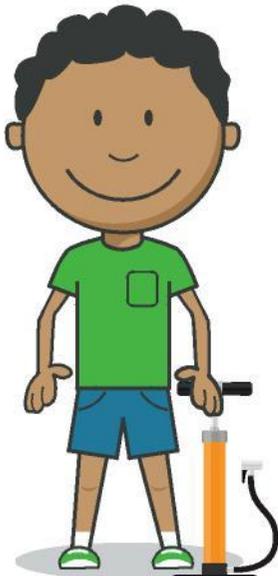
Levantar la voz o gritar a los demás.



JUEGO DE LABERINTO

Ayuda a Marco a atravesar el laberinto para que pueda ayudar a su amiga Rachel.

COMIENZO ▶



▶ FIN

